

## 「2019年度 第4回国際交流料理大会—私の国の自慢料理—」実施要項

**日時：**2019（令和1）年12月8日（日）午前10時開始

**場所：**東大阪大学8号館1階 調理実習室（814教室）

**主催：**東大阪大学地域連携推進センター異文化研究室・東大阪大学短期大学部実践食物学科

**後援：**NPO東大阪日本語教室 HONK

**大会主旨：**東大阪市に在住している外国人の人口は、大阪府内では大阪市に続いて二番目に多い市です。

本大会では、各国の自慢料理を手作りいただき、外国人の方々や地域の方々、また、本学の学生も含め、互いに多文化理解ならび国際交流の楽しさを共有し、東大阪市に愛着をもっていただく契機としたいと思います。

**内 容：**東大阪市在住の外国人の方を募り、ご当地の料理を調理し発表していただきます。

今年度のテーマは「私の国の自慢料理」です。世界各国から来日され、東大阪市に在住されている方に、参加いただきます。この大会でお国の自慢料理をご紹介します。

調理終了後は参加者全員で試食会を行い、来場し試食いただいた方の投票により順位を決定します。上位の方（グループ）には、賞状と金一封を贈呈いたします。

**国の自慢料理の定義：**①外国人の方は出身国で一般的に食されている料理であること。

②今回の大会の採点は、主菜に限って行います。

なお、主食と主菜が組み合わさった料理（ミートソースパゲティ等）及び主菜と副菜が合わさった料理（例ハンバーグとレタス、トマト等の副菜を一皿に盛り付けたもの等）は、採点対象といたします。

●参考：

「主食」は主に炭水化物とエネルギーの供給源になるもので、お米やパンなど穀類からの摂取が最も多い。パン・ご飯・おにぎり・もち・うどん・そば・中華麺・スパゲティー・マカロニなど・・・

「副菜」は主にビタミン・ミネラル、食物繊維の供給源になるもので、野菜・きのこ・いも・海藻料理などにあたります。

「主菜」は主にたんぱく質、脂質、エネルギー、鉄の供給源であり、ビタミン・ミネラルなども含みます。肉・魚・大豆、卵などにあたります。

**参加者募集方法：**本学HPより申込用紙（PDF ファイル）をダウンロードしてください。下記、いずれかの方法でお申込みください。

1. 申込用紙に必要事項をご記入の上、下記住所へ郵送してお申し込みいただく。
2. 申込用紙に必要事項を記入しメール（ibunkakoryu@higashiosaka.ac.jp）に添付し送信いただく。
3. メール本文に下記内容を入力しメール（ibunkakoryu@higashiosaka.ac.jp）を送信していただく。

①代表者情報（氏名・フリガナ・年齢・性別・住所・電話番号・メールアドレス・職業・国籍）

②料理名・目安の調理時間 ③その他参加者情報（氏名・年齢・性別・連絡先）

※希望者の多い場合は、抽選となります。

**材 料 費：**料理大会で使用する食材の材料費は、購入された際の商品名等が記載されたレシートの金額を基に支給いたします。

**対 象 者：**東大阪地域在住の外国人の方（グループ可）※調理プロを除く

**当日の流れ：**

9:30	調理者受付開始
10:00	開会式
10:30	調理開始
11:30	調理完成・試食・投票
12:30	結果発表
13:00	片づけ開始
13:30	終了・解散

**申込締切日：** 2019年10月18日（金）※当日消印有効

- 注意事項**
- ・調理時間は1時間（下準備時間は別途30分）以内で、1品10人前を作ってください。
  - ・レシピと調理工程表は、保健所への提出用として、大会日の2週間前までに提出してください。
  - ・材料費は1品：1万円以内。  
参加者の方が前払いし大会当日、領収書を持参いただき後日振込といたします。
  - ・前日に食材を搬入することは可能。但し、駐車時間も含め事前確認が必要です。  
大会当日は、出場者のみ駐車可能です。（6台分確保）
  - ・調理器具や材料は調理者が用意し、本学の調理実習室で調理を行っていただきます。
  - ・基本的な調味料は、本学で準備いたしますが、特別な調味料の場合は各自で準備をお願いします。
  - ・調理器具について、本学にて利用可能なものがあれば、貸出可能ですので、事前相談をお願いいたします。

**申込書郵送先：**

〒577-8567

大阪府東大阪市西堤学園町3-1-1

東大阪大学・東大阪大学短期大学部 地域連携推進センター異文化交流室

※直接持参は不可。郵送事情を十分考慮して、早めに投函してください。

※当日消印有効

○当日、観覧希望の方は、「観覧希望申込書」を記入いただき、メールか郵送でお申込みください。