

岡崎 茂美 (Shigemi Okazaki)



教育コーチ／ペップトーク講師
NPO 法人 PeerDo 代表理事
学校心理士／ガイダンスカウンセラー
panacea 代表



ホームページ



公式 LINE

40年にわたり公立中学校保健体育科教諭として勤務し、定年後は3年間、一般中学校の特別支援学級担任として再任用。子どもたち一人ひとりの可能性を信じ、「できない」から「できた」へと変わる瞬間を数多く見届けてきました。

特別支援学級を担当しながら立ち上げたダンス部では、創部3年で全国大会金賞を受賞。「言葉がけの力」で生徒たちのモチベーションとチーム力を高める経験を通じ、現在は教育・スポーツ・ビジネスの現場でペップトーク（肯定的な励ましの言葉がけ）の実践指導を行っています。

教育とコーチング、心理学(TA)、そしてウェルビーイングを融合し、「心と身体の両面から人を支える」活動を展開中。誰もが自分らしく輝ける社会の実現を目指し、講演・研修・大学教育など幅広く活動しています。

panacea の理念

健康寿命をのばす Well-being Partner として、共に考え、成長をサポートします



【主な研修・講演実績】

教育委員会事業の「ピア・サポート(自尊感情を高める仲間づくり)」で、延べ15年講師を務める。
教育センター主催の教員対象「ダンス研修会」では延べ10年講師を務める。
就労支援A型・B型などの管理者や当事者に向け、「障がい者ピア・サポート」講師として登壇。
ペップトーク講師として、中学校、高校、大学などで、研修や講演多数。

【資格・所属団体】

日本ピア・サポート学会認定 ピア・コーディネーター・大阪支部長
日本ペップトーク普及協会認定 講演セミナー講師／日本コミュニケーションカード活用指導協会認定トレーナー
スポーツスポーツメンタル指導者／アドラーコーチング養成講座修了／TOILAB プラクティショナー
ラジオ体操I級指導士／JCCA 公認ひめトレ普及員・いろは体操普及員

【メディア掲載・執筆など】

- ・「Note/アメブロ」
 - 2025年4月～「中高生の指導者が抱えるチーム作りの問題解決をペップトークで！」
 - 2025年9月～「特別なニーズに寄り添う“言葉がけ”—ペップトークでつながる支援の輪」
- ・「月刊学校教育相談」ほんの森出版
 - 教師の毎日の小さな営みこそが“超”初期支援(2024年5月号)／怒り、その絡み合う感情を汲み取ろう(2022年11月号)／「いい子」の無言のサインを受信する:「いい子」って何?(2021年10月号)／自己回復力を待つ
 - 2020年10月号／セルフペップトークで活力ある毎日を!(2020年1月号)／子どもの力を信じ、任せて助けてもらう(2017年10月号)／ピア・サポートで自己紹介(2016年4月号)／ピア・サポートで先生の困りごとを解決!(2014年5月号、7月号、11月号、2015年1月号)
- ・「未来教育研究所紀要」
 - 2014年6月 グループ研究「いじめ問題に対する対処能力の育成」～ピア・サポートグループによる不登校・いじめ支援の有効性～